

---

# INSALATA DI PATATE E FRUTTA

Ingredienti per 4 persone:

- 3 patate,
- 3 mele,
- 2 avocado,
- 2 insalate lattughe,
- 8 gherigli di noci,
- succo di limone,
- olio d'oliva,
- sale,
- pepe.

Scegliete le foglie più belle e croccanti delle lattughe, tagliatele.

Cuocete le patate senza sbuciarle e quando sono fredde, tagliatele a dadetti.

Mettete lattuga e patate nell'insalatiera, condite con olio, sale e pepe, mescolate delicatamente.

Aggiungete poi la mela sbucciata e tagliata a dadetti, dopo averla bagnata un po' con il succo di limone per non farla annerire.

Tagliate a dadetti anche la polpa degli avocado.

Unite i gherigli spezzettati, mescolate delicatamente ogni cosa e bagnate ancora il composto con poco succo di limone.