

INSALATA DI PALMITO

Ingredienti per 4 persone:

- 1 scatola di cuori di palma,
- 1 avocado,
- 1 cespo di insalata belga,
- 1 cetriolo,
- olio d'oliva,
- sale,
- aceto di vino,
- 1 cucchiaio di maionese.

Sgocciolare i cuori di palma e affettarli.

Tagliare a dadini la polpa di avocado e affettare finemente il cetriolo.

Lavare, sgrondare e tagliare a listarelle l'insalata.

Mettere tutte le verdure in un'insalatiera, condirle con sale, olio, aceto e un cucchiaio di maionese.

Mescolare bene e servire.