

INSALATA DI MELOGRANE

Ingredienti per 4 persone:

- 2 melograne,
- 1/4 di cavolo verza,
- 200 g di soncino,
- 1 mazzetto di ravanelli,
- 1 cespo di insalata trevisana,
- 100 g di mais lessato,
- 10 gherigli di noci,
- 100 g di carote a julienne,
- olio d'oliva,
- sale,
- succo di limone.

Sgranate le melograne, affettate la verza, lavate ed asciugate le insalate (lasciate intero il soncino e tagliate a strisciole la trevisana), affettate i ravanelli e spezzettate i gherigli di noce.

Versate il tutto in un'insalatiera e condite con olio, sale e succo di limone.

Mescolate bene e servite.