

# INSALATA DI MANGO

Ingredienti per 4 persone:

- 3 mango maturi,
- 2 lime,
- 3 cucchiaini di olio di sesamo,
- sale,
- pepe bianco,
- 2 cipolle rosse,
- alcuni rametti di menta,
- 2 baccelli di chili verde.

Tagliare a rondelle i mango dopo averli sbucciati.

Disporre le fette su un piatto.

Spremere i lime e mescolare il succo con l'olio d'oliva, il sale e il pepe.

Versare il succo sulla frutta, coprire e far riposare per 15'.

Tagliare a rondelle le cipolle e distribuirle sui mango.

Cospargere con i chili privati dei semi e tagliati sottili e decorare con la menta.