

INSALATA DI CRESCIONE E MELANZANE

Ingredienti per 6 persone:

- 4 melanzane,
- 200 g di crescione,
- 1 peperone rosso,
- alcune foglie di menta,
- 1 spicchio di aglio,
- olio d'oliva,
- aceto di vino,
- 1 ciuffo di prezzemolo,
- sale.

Pelate le melanzane, tagliatele a fette e cuocetele alla griglia.

Lasciatele raffreddare, poi tagliatele a pezzetti.

Mondate il crescione, lavatelo e sgocciolatelo bene.

Mescolate in un'insalatiera, le melanzane con il crescione, unite il peperone tagliato a listarelle, lo spicchio d'aglio intero, condite con sale, aceto e olio e profumate con prezzemolo tritato e alcune foglie di menta.