

INSALATA BELGA STUFATA

Ingredienti per 4 persone:

- 8 cespi di insalata belga (indivia),
- vino bianco,
- sale,
- pepe,
- olio d'oliva,
- burro,
- aglio.

Rosolare con olio, burro e aglio i cespi di insalata, spruzzarli con il vino, salarli e peparli.
Cuocerli per circa 40 minuti bagnandoli alternativamente con un po' di vino e un po' di acqua.