

INSALATA ALLA MENTA

Ingredienti per 4 persone:

- 700 g di songino mondato,
- 300 g di carote,
- 300 g di mais,
- sale,
- olio d'oliva,
- aceto di vino,
- alcune foglie di menta.

Mettere in una terrina il songino lavato, unire le carote tagliate a julienne e il mais sgocciolato e sciacquato.
Condire con sale, olio e aceto.
Aggiungere qualche fogliolina di menta tritata.