INDIVIA BELGA, FORMAGGIO E NOCI

Ingredienti per 4 persone:

- 2 cespi di indivia,
- 200 g di formaggio emmenthal,
- 16 noci,
- 2 coste di sedano,
- olio d'oliva,
- sale,
- pepe.

Sgusciate le noci, tuffate i gherigli nell'acqua bollente per alcuni minuti, poi spellateli e tritateli grossolanamente. Mondate il sedano e tagliatelo a pezzetti, tagliate a rondelle l'insalata e a dadini il formaggio. Raccogliete il tutto in un'insalatiera e condite con olio a filo, sale e pepe. Mescolate delicatamente. Lasciate insaporire per alcuni minuti prima di servire.