FAGIOLINI AGLIO E OLIO

	I	ngredienti	per	4	persone)
--	---	------------	-----	---	---------	---

- 450 g di fagiolini,
- 1 spicchio di aglio,
- 2 cucchiai di olio d'oliva,
- prezzemolo,
- sale.

Scottare i fagiolini per 10' in acqua bollente salata e sgocciolarli bene. Imbiondire l'aglio nell'olio, eliminarlo quando sarà colorito e unire i fagiolini. Far rosolare a fuoco vivace, salare e completare la cottura mescolando spesso. A cottura quasi ultimata unire il prezzemolo e servire caldi.

http://www.ristoreggio.it Realizzata con Joomla! Generata: 6 May, 2024, 16:00