

ZUPPA DI TOFU PICCANTE

Ingredienti per 4 persone:

- 2 cucchiaini di olio di arachidi,
- 2 cucchiaini di zenzero fresco grattugiato,
- 6 spicchi di aglio,
- 500 g di funghi,
- 1 cucchiaio di zucchero di canna,
- 200 cl di brodo vegetale,
- 5 cl di salsa di soia,
- 500 g di tofu tagliato a cubetti,
- 400 g di fagioli,
- 2 cucchiaini di prezzemolo tritato,
- peperoncino.

Far scaldare l'olio e aggiungere lo zenzero, l'aglio.

Far saltare per 1 minuto.

Aggiungere i funghi e farli ammorbidire.

Unire mescolando lo zucchero, il brodo e il peperoncino.

Coprire e far bollire.

Aggiungere il tofu e i fagioli, già cotti a parte, coprire e far cuocere ancora per qualche minuto.

A piacere si può aggiungere la pasta.

Servire caldo.