

SPAGHETTI ALLE ORTICHE

Ingredienti per 4 persone:

- abbondante ortica,
- pasta tipo spaghetti.

Si prende l'ortica stessa (abbondante) la si mette a lessare per una decina di minuti, finché non diviene tenera tenera (anche perché deve perdere il liquido urticante), poi la si scola e non si butta via l'acqua in cui ha bollito, bensì la si usa per cuocervi gli spaghetti.

Quando sono cotti si prende l'ortica e la si butta in pentola, tagliuzzandola un po'.