

SPAGHETTI AL TONNO 1

Ingredienti per 4 persone:

- 400 g di pasta tipo spaghetti,
- 100 g di tonno al naturale,
- 1/2 limone (succo),
- olio d'oliva dietetico,
- origano,
- sale.

In acqua bollente e salata versare gli spaghetti interi, portarli alla cottura desiderata e scolarli; nel frattempo ridurre il tonno a pezzetti e insaporirlo con limone, origano, olio dietetico.
Condire gli spaghetti bollenti.