

MELONE IN INSALATA

Ingredienti per 4 persone:

- 1 melone,
- 1 insalata lattuga,
- 4 pomodori,
- 200 g di mais,
- 1/2 limone (succo),
- 1 vasetto di yogurth,
- olio d'oliva,
- 1 pizzico di sale.

Tagliate il melone a metà, eliminate i semi e dalla polpa, con l'apposito scavino, ricavate tante palline.

Tagliate a fettine i pomodori e a striscioline l'insalata.

In una ciotola mettete lo yogurth, il succo di mezzo limone, l'olio e un pizzico di sale.

In una insalatiera sistemate tutti gli ingredienti, conditeli con la salsa e servite.