

FANTASIA DI TONNO

Ingredienti per 2 persone:

- 3 cucchiaini di pangrattato,
- 1 uovo,
- 4 cucchiaini di formaggio parmigiano grattugiato,
- 200 g di tonno sminuzzato.

Mescolate in una terrina 3 cucchiaini abbondanti di pangrattato, un uovo, 4 cucchiaini di parmigiano e 200 g. di tonno sminuzzato.

Componete l'impasto a forma di salame ed avvolgetelo in un tovagliolo bianco chiuso sui lati.

Cuocete in acqua per 20 minuti; tagliate a fette e servite freddo.