

PANINO ROSSO E VERDE

Ingredienti per una persona:

- 1 fettina di carne di maiale,
- alcune fette di pomodoro,
- alcune foglie di insalata lattuga tenera,
- mattoncini integrali,
- poco olio d'oliva,
- sale,
- pepe.

Friggete in padella con poco olio la fettina, salandola e pepandola secondo il vostro gusto.

Assorbite poi il sughetto di cottura con metà del pane, copritelo con alcune foglioline di lattuga, posateci la carne, le fettine di pomodoro sgocciolate e altra lattuga.