PANINO BIVALENTE

Ingredienti per 1 persone:

- 1 panino rotondo integrale,
- alcune fettine di lingua salmistrata,
- 50 g di ricotta,
- 1 cetriolino sott'aceto,
- poco prezzemolo,
- erba cipollina.

Mescolate il prezzemolo e l'erba cipollina, finemente tritati, con la ricotta, fino ad ottenere un impasto omogeneo. Spalmate con questo i due lati interni del panino, aggiungendo la lingua salmistrata ed il cetriolino affettato.