

CREMA DI POMODORO 1

Ingredienti per una persona:

- 500 g di acqua,
- 1 pomodoro maturo,
- 1 patata,
- poco sedano,
- 1 formaggino ipolipidico,
- 1 cucchiaino di olio d'oliva extra-vergine.

In 500 g di acqua aggiungere 1 pomodoro maturo privato di buccia e semi e tagliato a pezzettini, 1 patata e un po' di sedano.

Portare a ebollizione e cuocere per 20 minuti.

Togliere dal fuoco e passare le verdure al setaccio.

Aggiungere un Formaggino Ipolipidico o un Omogeneizzato di Carne e un cucchiaino di olio d'oliva extra-vergine.