FRAPPÈ SOTTOBOSCO

Ingredienti per una persona:

- 1 cucchiaio di orzo solubile
- 1 yogurth ai frutti di bosco
- 2 tazzine di latte freddo
- 2 cucchiaini di zucchero

Agitare nello shaker (o frullare) per 10 secondi.
Si possono aggiungere due cubetti di ghiaccio.