## **INSALATA DI POLIPI**

IIIGIGUIGIIII PGI 7 PGISOII	edienti per 4 persor	ne	SOI	pers	4	per	ngrealenti	ı
-----------------------------	----------------------	----	-----	------	---	-----	------------	---

- 300 g di polipi piccoli
- 1 limone
- 1 ciuffo di prezzemolo
- olio d'oliva
- sale
- pepe bianco

Pulite i polipi, lavateli, tagliateli a pezzetti.

Passate il succo del limone al colino e mescolatelo con il prezzemolo tritato finissimo, pepe e sale.

Tritate la buccia del limone dopo averla separata dalla pellicina bianca sottostante.

Versate tutto sui polipi.

Mescolate e ponete in frigo due ore.

Portate a tavola dopo aver condito l'insalata con olio.

http://www.ristoreggio.it Realizzata con Joomla! Generata: 4 July, 2025, 10:33