PAILLARD ALLA GRIGLIA

Ingredienti:

- Una sottile fetta di carne di vitello,
- succo di limone,
- sale, pepe.

E' la tipica preparazione di carne per qualsiasi regime poiché è cucinata senza grassi. Prendete la carne ben spianata, liberatela da ogni traccia di grasso, e fatela arrostire molto rapidamente dalle due parti. Servitela condita semplicemente con succo di limone, sale e pepe.