BISTECCA AL PEPE GRIGLIATA

Ingredienti:

- Delle bistecche di filetto di vitello,
- pepe macinato,
- olio.

Spolverizzate largamente le bistecche di pepe macinato non troppo fine premendo col pestacarne in modo che il pepe penetri bene nella carne e lasciatela marinare un pò nell'olio, prima di passarle sulla griglia molto calda per farle cuocere bene dalle due parti.