

KENTUCKY FRIED CHICKEN

Ingredienti per 4 persone:

- 1 pollo
- uovo sbattuto
- sale
- pepe
- pangrattato
- olio d'oliva
- 2 foglie di alloro
- 1 rametto di rosmarino

Tagliare il pollo a pezzi (non troppo grossi), passarlo nell'uovo preventivamente sbattuto con sale e pepe e poi nel pangrattato; infine friggerlo nell'olio in cui avrete preventivamente messo due foglie d'alloro ed un rametto di rosmarino.