INSALATINA DI MELE E CAROTE

Ingredienti per 4 persone:

- 4 carote medie,
- 2 mele del tipo croccante/verde,
- 2 gambi di sedano,
- 1 vasetto di yogurt,
- q.b. maionese,
- sale,
- pepe,
- noci,
- olio,
- (a piacere)limone.

Pulire e tagliare a julienne la carote.
Tagliare il sedano a dadini.
Pulire e tagliare a fettine la mela tagliata a metà.
Disporre le fettine di mele su tutto il piatto, versare sopra la julienne di carote ed i dadini di sedano.
Guarnire con i gherigli di noci.
In una ciotola versare lo yogurt, la maionese, sale e pepe e mescolare versando l'olio a filo.
Condire con la salsa, l'insalatina, aggiustando a piacere con gocce di limone.