

INSALATA VOLVOX

Ingredienti:

- sedano rapa,
- carote,
- noci,
- mele renette,
- maionese,
- sale,
- limone.

Scottare il cavolo rapa in acqua salata bollente per 10 minuti, lasciarlo raffreddare e poi tagliarlo a julienne (bastoncini).
Tagliare a julienne anche le carote, le mele a fettine.
Mescolare infine tutti gli ingredienti.