INSALATA SFIZIOSA

Ingredienti per 4 persone:

- 4 carciofi,
- 100 g di grana,
- 2 limoni,
- olio,
- sale,
- pepe verde.

Mondare i carciofi, lavarli, tagliarli a metà e metterli a bagno in acqua fredda con il succo di limone per 30'.
Scolarli, asciugarli, affettarli sottilmente e sistemarli in una insalatiera.
Sbattere con una forchetta 5 cucchiai di olio con una presa di sale e il succo di mezzo limone.
Versare la salsa sui carciofi e mescolare.
Al momento di servire aggiungere il formaggio a scaglie sottili e insaporire con una macinata di pepe verde.