INSALATA RAFFINATA

Ingredienti per 4 persone:

- 3 patate,
- 3 mele,
- 2 avocados,
- 2 lattughe,
- limone,
- olio.

Scegliete le foglie più belle e croccanti delle lattughe, tagliatele.
Cuocete le patate senza sbucciarle e quando saranno raffreddate, tagliatele a dadetti.
Mettete lattuga e patate nell'insalatiera, condite con abbondante olio, pepe e sale, mescolate delicatamente.
Aggiungete poi le mele sbucciate e tagliate a dadetti (dopo averle spruzzate con un po' di limone affinché non anneriscano), tagliate infine a dadetti anche la polpa degli avocados.
Mescolate delicatamente ogni cosa e bagnate ancora il composto eon poco succo di limone e qualche goccia d'olio.