

INSALATA FATTHOUS

Ingredienti per 4, 6 persone:

- Un cetriolo,
- 4 pomodori,
- un peperone verde,
- 4 scalogni,
- un ciuffo di prezzemolo,
- 2 rametti di menta,
- 2 spicchi di aglio,
- succo di 2 limoni,
- 6 cucchiaini di olio d'oliva,
- sale,
- pepe.

Private il peperone del picciolo, dei semi e dei filamenti bianchi, spuntate il cetriolo, lavate i pomodori e tagliate tutto a piccoli pezzi.

Riunite tutti gli ingredienti preparati in una ciotola e unitevi gli scalogni tritati molto finemente.

Emulsionate in una ciotolina a parte il succo di limone con l'olio, poi unite l'aglio schiacciato, le erbe tritate, sale e pepe.

Versate il condimento ottenuto sulle verdure, mescolate e lasciate riposare per 10 minuti in frigorifero.

Servite l'insalata con del pane arabo tagliato a spicchi e ben tostato.