

INSALATA DI BANANE ALLO YOGHURT

Ingredienti per 4 persone:

- 3 cespi di insalata belga,
- 3 vasetti di yoghurt,
- 3 banane,
- 70 g di zucchero,
- 1 cucchiaio di brandy.

Sbucciare le banane e tagliarle a rondelle, lavare l'insalata e tagliarla a fette rotonde e mettere tutto in un'insalatiera. Versare lo yoghurt in una terrina, unire lo zucchero, sbattere con la forchetta e aggiungere il brandy. Condire con questa salsa l'insalata e metterla in frigorifero per un'ora prima di servire.