INSALATA DELL'ORTO

Ingredienti per 4 persone:

- 2 melanzane,		
- 3 pomodori,		
- 3 zucchine,		
- 2 peperoni,		
- olio,		

•

- peperoncino,

- pepe,

- sale.

Rosolare separatamente con qualche cucchiaio di olio le melanzane, i pomodori e le zucchine, tagliati a pezzetti, unendo peperoncino, pepe e sale.

Scolare le verdure e unirvi i peperoni grigliati, spellati e tagliati a quadretti.

Condire con olio e servire fresco.

http://www.ristoreggio.it Realizzata con Joomla! Generata: 7 July, 2025, 13:29