

INSALATA CROCCANTE

Ingredienti:

- 4 carciofi,
- 2 finocchi,
- 1 cespo di insalata riccia,
- 100 g di grana,
- 100 g di gherigli di noci,
- 2 limoni,
- olio,
- aceto,
- sale,
- pepe.

Mondare i carciofi, tagliarli a metà, affettarli finemente e metterli a bagno in acqua acidulata con il succo dei limoni. Lavare i finocchi, tagliarli in 4 e affettarli; lavare e tagliare a listarelle l'insalata e mettere tutto in un'insalatiera. Unire le scaglie di grana, i gherigli di noci tritati, condire con olio, aceto, sale e pepe, mescolare e servire.