

INSALATA COLORATA

Ingredienti:

- 2 carciofi,
- 1 finocchio,
- 2 carote,
- 1 sedano bianco,
- 1 mazzetto di rapanelli,
- 1 peperoncino rosso,
- 10 mandorle,
- olio,
- aceto,
- sale.

Pulire le verdure e tagliarle a fettine sottili; tritare il peperoncino e le mandorle e mettere tutto in un'insalatiera. Emulsionare olio, aceto e sale, versare sulle verdure, mescolare bene, lasciar riposare per un'ora e servire.