

INSALATA ALLA MELOGRANA

Ingredienti:

- 2 melograne,
- 1/4 cavolo verza,
- 200 g di soncino,
- 1 mazzetto di rapanelli,
- 1 cespo di trevisana,
- 100 g di mais lessato,
- gherigli di noci,
- 100 g di carote a julienne,
- olio,
- sale,
- limone.

Sgranate le melograne, affettate la verza, lavate ed asciugate le insalate (lasciate intero il soncino e tagliate a striscioline la trevisana).

Affettate i rapanelli e spezzettate i gherigli di noce.

Versate il tutto in un'insalatiera e condite con olio, sale e limone.

Mescolate bene e servite.