UOVA PICCANTI

Ingredienti per 4 persone:

- 8 uova
- 1 cucchiaino di curry,
- 3 cucchiai di yogurt intero,
- 1 cucchiaino di semi di coriandolo,
- olio,
- sale,
- pepe.

Sbattere le uova con lo yogurt, il curry, una presa di sale, pepe e i semi di coriandolo polverizzati.
Ungere una padella e, quando sar&agrave calda, versarvi il composto.
Su fuoco dolce e mescolando, far rapprendere le uova fino a quando saranno morbide e cremose.