CARCIOFI FRITTI

Ingredienti	per	4	persone:

- 1 confezione di carciofi surgelati,
- 1 uovo,
- farina,
- sale,
- olio di frittura.

Mettere i carciofi a spicchi nell'uovo sbattuto.

Quindi passarli nella farina.

Buttarli nella padella quando l'olio, abbondante, comincerà a fumare. Rivoltarli e farli dorare, sgocciolarli croccanti, salarli e servirli.

http://www.ristoreggio.it Realizzata con Joomla! Generata: 2 July, 2025, 15:58