BANANE IN CREMA

Ingredienti per 4 persone:

- 4 banane mature,
- 20 gherigli di noci,
- 20 g di mandorle spellate,
- 2 cucchiai di miele,
- succo di limone.

Schiacciare con una forchetta le banane Unire il succo di limone e il miele e amalgamare per bene gli ingredienti.
Tritare i gherigli di noci e le mandorle.
Distribuire il composto di banane in 4 coppe di vetro, cospargere con le mandorle e le noci tritate e mettere in frigo prima di servire.