DOLCETTI INTEGRALI

Ingredienti:

- 100g. di farina integrale,
- 2 cucchiaini di lievito per dolci,
- 1 uovo,
- 100g. di latte scremato,
- un pizzico di sale,
- 1 cucchiaino di zucchero,
- 3 cucchiaini di olio di mais.

Amalgate la farina col lievito e il sale. Sbattete a parte l'uovo con il latte, l'olio, lo zucchero, quindi unite i due composti. Con il cucchiaio formate dei dolcetti rotondi, metteteli sulla placca del forno preriscaldato a 200°.