

SFORMATINI DI CAROTE

Ingredienti per 4 persone:

- alcune carote
- acqua
- sale
- succo di limone

Per servire:

- prezzemolo
- menta
- olio d'oliva extra-vergine

Lessare le carote in acqua con sale e succo di limone.

Frullare e mettere in forma al fresco.

Per servire, sformare, cospargere con prezzemolo e menta tritati, aggiungere a crudo l'olio.