## ANELLO DI SPINACI

	I	ngredienti	per	4	persone:
--	---	------------	-----	---	----------

- 750 g di spinaci in foglia surgelati,
- 600 g di zucca,
- 3 cucchiai d'olio,
- 30 g di burro,
- 4 cucchiai di grana grattugiato,
- aglio,
- salvia,
- sale.

Far soffriggere gli spinaci scongelati nell'olio; contemporaneamente far soffriggere la zucca, mondata e tagliata a dadini, nel burro e distribuirvi sopra la salvia lavata e spezzettata.

Mescolare ogni tanto e salare.

Gli spinaci saranno pronti in 10', la zucca in 15'.

A cottura ultimata sistemare ad anello, sul piatto di portata, gli spinaci e nel mezzo mettere la zucca stufata.

Spolverizzare di grana e servire.

http://www.ristoreggio.it Realizzata con Joomla! Generata: 6 July, 2025, 12:44