ASPARAGI AL FORNO

Ingredienti:

- Asparagi,
- formaggio grattugiato,
- burro fuso.

Usare una pirofila rettangolare bassa e larga.
Stendere gli asparagi e coprirli al 70 % d'acqua (non è necessario che siano sommersi).
15' Full power al micro-onde, anche se la prima volta è meglio andare per gradi, in quanto i tempi dipendono molto dal tipo di forno.
Scolare e servire con formaggio grattugiato e burro fuso.