

INSALATA DI SCOGLIO

Ingredienti per 4 persone:

- 200 g di gamberetti,
- 2 triglie,
- 1 gambo di sedano,
- 1 mela,
- 1 cipolla,
- 1 uovo sodo,
- 1 cucchiaio di noci tritate,
- maionese,
- sale,
- pepe.

Lessate i gamberetti e le triglie, poi sgusciate i gamberetti e spinate le triglie.
Mettete il tutto in una insalatiera e unite il sedano e la mela tagliati a dadini.
Tritate la cipolla e l'uovo sodo e versateli nell'insalatiera, aggiungendo le noci, il sale e il pepe.
Servite guarnendo con la maionese.